

CLASS-V HINDI II (II UNIT)

पाठ-10 स्वास्थ्य- हमारा धन

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक वाक्य में दीजिए-

प्र०1-व्यक्ति आलसी कब बन जाता है ?

उ०- जब व्यक्ति रोगी हो जाता है, तब वह आलसी बन जाता है।

प्र०2-अच्छा स्वास्थ्य किस प्रकार प्राप्त किया जा सकता है ?

उ०-व्यायाम और खेलकूद से अच्छा स्वास्थ्य प्राप्त किया जा सकता है।

प्र०3- व्यक्ति को सफलता कब मिलती है ?

उ०-जब व्यक्ति शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहता है तो उसे सफलता अवश्य मिलती है।

प्र०4-व्यायाम और खेलकूद से क्या लाभ हैं ?

उ०- व्यायाम और खेलकूद से शरीर स्वस्थ रहता है तथा मांसपेशियाँ सुदृढ़ होती हैं।

प्र०5- कैसा भोजन शरीर को स्वस्थ रखता है ?

उ०- पौष्टिक पदार्थों से युक्त भोजन शरीर को स्वस्थ रखता है।

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर विस्तार से लिखिए-

प्र०1-ट्रक किस स्थिति में मंजिल तक नहीं पहुँच पाता है ?

उ०- यदि ट्रक के इंजन, पहिए और कमानियाँ कमजोर होंगी तो वह ट्रक या तो रास्ते में खराब हो जाएगा अथवा उसकी कमानियाँ टूट जाएँगी और वह अपनी मंजिल तक नहीं पहुँच पाएगा।

प्र०2-देश के नागरिक कैसे सभ्य और सुसंस्कृत बन सकते हैं ?

उ०-यदि किसी देश के प्रत्येक नागरिक के शरीर में अनुशासन, संगठन, पारस्परिक सहयोग, साहस, विश्वास, सहानुभूति, आज्ञाकारिता आदि माननीय गुणों का समावेश हो जाए तो वहाँ के नागरिक सभ्य और सुसंस्कृत अपने आप ही बन जाएँगे।

प्र०3- शहरों में योगासन करने में किन कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है ?

उ०- शहरों में खेलकूद के मैदानों का अभाव है। ऐसे में हम घर में या उसकी छत पर योगासन और प्राणायाम के माध्यम से भी अपने शरीर को स्वस्थ रख सकते हैं।

प्र०4- खेलों से किन-किन मानवीय गुणों का विकास होता है ?

उ०- खेलों से अनुशासन, संगठन, पारस्परिक सहयोग, साहस, विश्वास, सहानुभूति, आज्ञाकारिता आदि मानवीय गुणों का विकास भी होता है।

प्र०5- व्यक्ति को किस प्रकार निरोगी रहने का प्रयास करना चाहिए ?

उ०-प्रसन्न चित्त तथा चिंता मुक्त रहने से स्वास्थ्य अच्छा रहता है और आयु बढ़ती है। इसलिए हमें अपनी सुविधा, सरलता और उपलब्ध साधनों के आधार पर इन्हें अपनाकर निरोगी बनने का प्रयास करना चाहिए।

पाठ-11 काँटों में राह बनाते हैं

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक वाक्य में दीजिए-

प्र०1-कविता के लेखक कौन हैं ?

उ०- कविता के लेखक रामधारी सिंह 'दिनकर' जी हैं।

प्र०2- कायर एवं सूरमा के क्या अर्थ हैं ?

उ०- 'कायर' का अर्थ 'डरपोक' और 'सूरमा' का अर्थ 'शूरवीर' होता है।

प्र०3- बत्ती जलाने से कवि का क्या तात्पर्य है ?

उ०-बत्ती जलाने से कवि का तात्पर्य रोशनी से है।

प्र०4- कविता का नाम बताइए।

उ०-कविता का नाम 'काँटों में राह बनाते हैं' है।

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर विस्तार से लिखिए-

प्र०1-विपत्ति किसे दहलाती है ?

उ०- विपत्ति कायरों को दहलाती है।

प्र०2- 'सूरमा' किसे कहते हैं ?

उ०- 'सूरमा' शूरवीर को कहते हैं।

प्र०3-विघ्न-बाधाएँ साहसी व्यक्ति के सामने क्यों नहीं ठहरती ?

उ०-विघ्न-बाधाएँ साहसी व्यक्ति के सामने इसलिए नहीं ठहरती, क्योंकि वह इनका सामना अत्यंत धैर्य और साहस के साथ करता है।

प्र०4 यह कविता हमें क्या संदेश देती है ?

उ०- यह कविता हमें संकट के समय में न घबराने का संदेश देती है और धैर्य से काम करने की शिक्षा देती है।

### पाठ-12 ओज़ोन

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक वाक्य में दीजिए-

प्र०1- आँखों में धुआँ जाने से क्या होता है ?

उ०- आँखों में धुआँ जाने से आँसू निकलते हैं।

प्र०2- धुआँ हवा को क्या कर देता है ?

उ०- धुआँ हवा को अशुद्ध कर देता है।

प्र०3- चॉकलेट कहाँ बनती है ?

उ०- चॉकलेट कारखानों में बनती है।

प्र०4 कौन-सी गैस हमें सूर्य के तीखेपन से बचाती है ?

उ०-ओज़ोन गैस हमें सूर्य के तीखे पन से बचाती है।

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर विस्तार से लिखिए-

प्र०1- धुएँ के कारण कौन-कौन सी बीमारी हो सकती है ?

उ०- आँख से आँसू निकलते हैं, खाँसी उठती है और यह हवा साँस के साथ फेफड़ों में चली जाए तो दमा, निमोनिया जैसी बीमारियाँ हो जाती हैं।

प्र०2- ओज़ोन गैस कैसे बनती है ?

उ०- जब सूर्य के किरणों के विकिरण का टकराव ऑक्सीजन से होता है, तो उसका कुछ भाग ओज़ोन गैस में बदल जाता है।

प्र०3-हमें दीवाली में बारूद (पटाखे) क्यों नहीं जलाना चाहिए ?

उ०- हमें दीवाली में बारूद (पटाखे) नहीं जलाने चाहिए क्योंकि इनके जलने से इन से निकलने वाले धुएँ से साँस की बीमारियाँ होने का डर रहता है।

प्र०4- ओज़ोन गैस कहाँ पाई जाती है, और वह हमारे लिए किस प्रकार उपयोगी है ?

उ०-यहाँ से बीस-तीस किलोमीटर दूर आकाश में ओज़ोन गैस होती है। यह पृथ्वी के चारों ओर घेरा बनाए रहती है। इसकी मोटाई भी कई किलोमीटर में होती है। यह सूर्य की किरणों को रोकती है।

प्र०- 5-ओज़ोन गैस क्यों समाप्त हो रही है ?

उ०-ओज़ोन गैस रॉकेट, हवाई जहाज, बमों का फटना, बारूद का जलना और कई प्रकार की फैक्ट्री से निकलती गैसों के कारण समाप्त हो रही है।

### पाठ-13 सिंदबाद की यात्रा

प्र०1- सिंदबाद किस शहर में रहता था ?

उ०-सिंदबाद बगदाद शहर में रहता था।

प्र०2- सिंदबाद के पास क्या अपार थी ?

उ०-सिंदबाद के पास अपार धन-संपदा थी।

प्र०3- सिंदबाद ने किस प्रकार की यात्राएँ की थी ?

उ०-सिंदबाद ने अनेक समुद्री यात्राएँ की थी ।

प्र०4- गुंबद का क्या रंग था ?

उ०-गुंबद का सफेद रंग था।

प्र०5 पाठ का क्या नाम है ?

उ०- पाठ का नाम 'सिंदबाद की यात्रा' है।

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर विस्तार से लिखिए-

प्र०1- बगदाद शहर में कौन रहता था ?

उ०- बगदाद शहर में सिंदबाद नामक एक व्यक्ति रहता था।

प्र०2- सिंदबाद माल बेचने के लिए जिस टापू पर पहुँचा, वह कैसा था ?

उ०- सिंदबाद माल बेचने के लिए जिस टापू पर पहुँचा, वहाँ का वातावरण सुहावना था। चारों तरफ़ फलवाले छायादार वृक्ष थे।

प्र०3- आँख खुलने पर सिंदबाद ने क्या देखा ?

उ०- आँख खुलने पर सिंदबाद ने देखा कि वह उस टापू पर बिल्कुल अकेला है।

प्र०4- सिंदबाद ने टापू से निकलने का क्या उपाय अपनाया ?

उ०- सिंदबाद ने वहाँ एक विशालकाय पक्षी को देखा। पक्षी के बड़े-से पंजे को देखकर सिंदबाद को एक उपाय सूझा। उसने हिम्मत करके अपनी पगड़ी उतारी और उसके एक छोर में खुद को तथा दूसरे छोर को पक्षी के पंजे में बाँध लिया। प्रातः काल वह पक्षी सिंदबाद को भी अपने साथ लेकर उड़ गया।

प्र०5- सिंदबाद हीरो की घाटी से कैसे बाहर आया ?

उ०- सिंदबाद ने हीरो की घाटी से बाहर निकलने के लिए मांस के बड़े-बड़े टुकड़े अपनी पीठ पर बाँध लिए और चट्टान पर जा बैठा। थोड़ी देर में भयंकर आवाज़ करता हुआ एक विशालकाय पक्षी आया और सिंदबाद को अपनी चोंच में उठाकर एक पहाड़ी की चोटी पर ले गया।

प्र०6- सिंदबाद ने किसे अपनी पूरी आपबीती सुनाई ?

उ०- सिंदबाद ने व्यापारियों को अपनी पूरी आपबीती सुनाई।